

| Programme Jeunes de 4 à 16 ans | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Samedi |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| December à avril | | Natation entrainement 18h00-19h00 Mondzeu Verbier | Skinning / ski de fond 14h00-16h00 Bagnes | Multi-sport fitness 17h00-18h00 Mondzeu Verbier |  VERBIER TRIATHLON |
| | | | | Natation entrainement 18h00-19h00 Mondzeu Verbier | |
| mai à mi-juin et aout à octobre | École de natation 17h00-18h00 Mondzeu Verbier | Natation entrainement 18h00-19h00 Mondzeu Verbier | École de natation 9h00-11h00 Mondzeu Verbier | Natation entrainement 17h00-18h00 cours à pied 18h00 à 19h00 Martigny piscine ext. | Natation entrainement 8h00 à 9h00 Martigny Gouille |
| | Multi-sport fitness 17h00-18h00 Mondzeu Verbier | | École de natation 15h00-18h00 Mondzeu Verbier | | cours à pied 9h00 à 10h00 Martigny Gouille |
| | Natation entrainement 18h00-19h00 Mondzeu Verbier | | MTB skills 14h00-16h00 Bagnes | | cyclisme 10h00 à 12h00 Martigny Gouille |
| Octobre à decembre | École de natation 17h00-18h00 Mondzeu Verbier | Natation entrainement 18h00-19h00 Mondzeu Verbier | MTB skills / ski de fond 14h00-16h00 Bagnes | Multi-sport fitness 17h00-18h00 Mondzeu Verbier | Natation entrainement 8h00 à 9h00 Martigny Gouille |
| | Multi-sport fitness 17h00-18h00 Mondzeu Verbier | | | Natation entrainement 18h00-19h00 Mondzeu Verbier | cours à pied 9h00 à 10h00 Martigny Gouille |
| | Natation entrainement 18h00-19h00 Mondzeu Verbier | | | | cyclisme 10h00 à 12h00 Martigny Gouille |