



Titre Triathlon - duathlon entraînement

Type Activité sport

Pour qui? Pour tous les âges et niveaux. Enfants à partir de 4 ans et adultes.

Date du début 15.08.2019

Date de fin 11.06.2020 (Arrêt d'hiver entre ctobre et mi-mai.)

Horaires Jeudi 17:00

Lieu Piscine extérieure de Martiany ou le Châble.

Matériel VTT - maillot de bain - tenue sportive

Club / Association 123cross events avec Natation Entremont

Renseignements email Nadine : manathan94@bluewin.ch Téléphone Karin : 079 383 08 52

Prix 185 CHF par année scolaire ou 335.- combiné les cours de natation du club

Chèques sport-culture Acceptés

Description Rendez-vous à 16:45 au parking de l'aire de jeux du Châble, à côté du cimetière. Entraînement de VTT - course à pied et natation extérieure. Pour les enfants de 4-8 ans nous proposons le VTT et course à pied seulement au Châble. Pour les enfants à partir de 8 ans et les adultes qui nagent 150 mètres minimum nous proposons de la natation - VTT et course à pied. Vous serez renseigné du programme de la semaine suivante à la fin de chaque cours. Le 13 et 14 juin aura lieu la 5ème compétition de triathlon pour enfant proposé par notre club. En d'Hiver nous proposons encore un camp et des entraînement de ski de fond ou ski alpinisme pour les enfant de 10+ qui sont interresée.

Dates automn: 15.08 - 22.08 - 29.08 - 05.09 - 12.09 - 19.09 - 26.09
Dates printemps:23.04 - 30.04 - 07.05 - 14.05 - 28.05 - 04.06 - 11.06

(Dates d'Hiver: 08.01 - - 22.01 - - 05.02 - 19.02 - 04.03 - 18.03 - 01.04 - 15.04
Seulement pour les enfants qui sont intéressé et à partir de 10 ans!)

Inscription auprès de email Nadine : manathan94@bluewin.ch Téléphone Karin : 079 383 08 52

Délai d'inscription 10.09.2019

Site Internet www.123cross.com