



# VERBIER TRIATHLON



## Dimanche 04/09/2022 :

**Entre 8h15 et 13h00 pour les adultes et familles avec adolescents**

**Natation - Vélo (route, VTT, E-bike) – Course à pieds (plat ou trail).**

Ouverture des inscriptions et du T1 sous la piscine à 7h45

Ouverture du village à la piscine extérieure à 8h00

Nagez entre 8h15 et 9h00 à la piscine extérieure

Départ vélo entre 9h00-11h00 depuis le T1 (parking en contrebas de la piscine).

Départ de la course après le vélo du T1 (piscine extérieur) ou du T3 (Les Planards)

Transitions gardées T1 : 7h00 à 13h00 et T2 : 9h00 à 13h00. T3 : non-gardées

**Entre 9h15 et 11h30 pour les enfants et familles avec des jeunes enfants**

Ouverture des inscriptions et du T1 sous la piscine entre 7h45 et 9h30

Ouverture du village à la piscine extérieure à 8h00

**Baignade** entre 9h00 et 10h00

**Vélo** commencera directement après la natation

**Courir** départ course à pieds pour la mini swim & run à 10h30 au lieu-dit Périn (150 m direction au-dessus de la piscine)

**Courir** commencer à courir pour le mini triathlon directement après le vélo.

**Déjeuner** dans les jardins de la piscine entre 12h00 et 14h00

Apportez le vôtre ou inscrivez-vous au buffet BBQ avant jeudi 01.09  
15 chf par adulte et 9 chf par enfant de moins de 10 ans.

**Danse** séance de danse in the garden of the pool.

**Le rugby** séances sur les terrains du beach volley de 14h00 à 15h30

**La cérémonie** activités triathlon 15h30

**La bombe** en plein air à partir de 16h00 (musique et danse)